

ほっとハート日南 令和4年1月4日発行

2022

1

No. 94



# 社協だより



【梅ヶ浜からの日の出】



## トピックス

- ◆ 会長年頭あいさつ、災害ボランティアセンター協定の締結 …… P 2
- ◆ いきいきサロン活動、日南っ子宅食事業、日南市福祉のまちづくり応援フェスティバル… P 3
- ◆ 買物支援事業、日南市生活自立サポートセンター …… P 4
- ◆ ボランティアセンターからのお知らせ …… P 5
- ◆ 募集・赤十字講習会 …… P 6
- ◆ 香典返し・一般寄付・指定寄付者 …… P 7
- ◆ 相談事業・ふくふくフクちゃん日誌 …… P 8

# 謹んで新年のごあいさつを申し上げます



日南市社会福祉協議会 会長 川添 利喜夫

新年あけましておめでとうございます。皆様には、希望に満ちた新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

日頃から、あたたかいご支援とご協力を賜り心から感謝申し上げます。

旧年中は、新型コロナウイルスの影響で不安な状況が解消されない一年でした。本市でも夏に猛威を振るった第5波では、活動の自粛や経済面・日常生活も大きく変化しました。しばらくは感染対策の必要な日々は続きませんが、一刻も早く終息し、安全・安心な一年となることを願ってやみません。

また、各地で大雨や台風、地震・噴火など大規模な災害が発生しました。「人と人とのつながりや助け合い」の大切さを強く感じたい年でもありました。

このような状況の中、本会では、市と共に「第3期日南市地域福祉推進計画」の策定を進めております。近年、少子・高齢社会や人口減少化の進展、8050問題など、福祉を取り巻く環境は多様化かつ複雑化し

ています。

誰もが安心して地域で生活できるようにするためには、公的サービスの充実のみならず、住民同士で支え合う地域の力、「地域共生社会」の実現に向けた取り組みが不可欠です。

様々な状況に応じて、必要な支援を届けることが、社協に課せられた重要な役割と考えております。職員一同、笑顔と元気を届ける福祉の仕事にやりがいを持って、皆さんとの出会いを楽しみに、そして大切にしていきたいと思っております。

本年も市民の皆様、関係団体等の皆様と連携を図り、地域福祉の向上と円滑な事業運営に更なる努力を続けて参ります。一層のお力添えをお願い申し上げます。

結びに、皆さまのご健勝とご多幸を心より祈念申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

令和4年元旦

## 『災害ボランティアセンターの設置及び運営に関する協定』を締結しました



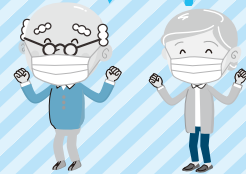
日南市と日南市社会福祉協議会は、令和3年11月5日、災害ボランティアセンターの設置及び運営に関する協定を締結しました。

日南市内において地震、台風、風水害等による大規模な災害が発生した時に、迅速に被災者に対する生活支援活動を行うことができるよう、相互に連携してボランティア活動を行う団体・個人を支援し調整するために日南市災害ボランティアセンターを設置し、被災者等の生活安定に寄与することを目的としています。

# ふれあいいきいきサロンが各地で元気に再開～!!

コロナ感染症予防のため、たびたび活動自粛を余儀なくされていた地域の皆さんでしたが、待ちに待ったサロンの再開で元気復活です！

お出かけサロンを計画し、バスで市内外を周遊された地域や健康体操、レクリエーションゲームなどで思いきり楽しまれた地域など、それぞれのサロン活動で、長く閉じこもっていた思いが徐々に解放されているようです～☆



## 日南市福祉のまちづくり 応援フェスティバル 2022

**開催  
決定!**

2021年は新型コロナウイルス感染拡大の影響で開催することが出来ませんでした。今年は規模縮小した形で開催することを決定いたしました。

5つのイベントをお楽しみください♪

### ①動画配信 (YouTube)

配信期間：令和4年1月中旬～(予定)

### ②パネル展示

場所：まなびピア・ロビー

期間：令和4年3月8日(火)～令和4年3月22日(火)

### ③まちなかスタンプラリー

場所：日南市内にある障がい者福祉事業所

期間：令和4年3月7日(月)～令和4年3月25日(金)

### ④フードドライブ

食品受付場所：日南市社会福祉協議会

食品受付期間：令和4年3月7日(月)～令和4年3月25日(金)

### ⑤フクちゃんを探せ

場所：日南市内

期間：令和4年3月7日(月)～令和4年3月25日(金)

日南市福祉のまちづくり応援フェスティバル実行委員会事務局  
(日南市社会福祉協議会 TEL 23-1191)

## 子ども宅食事業「日南っ子宅食」

### 食材提供者(事業所・個人)のご紹介

令和3年11月から新たにファミリーマート日南戸高1丁目店様がフードドライブで食材提供にご協力いただけることとなりました。

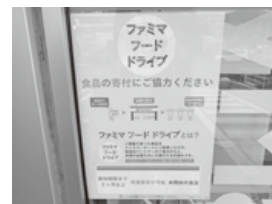
### フードドライブとは…

ご家庭で余った食品をご持参いただき、支援が必要な方にお届けする仕組みです。

食べる喜びや社会とのつながり、安心をも届けられます。

**「もったいない」を「ありがとう」に変えてみませんか?**

店内にコンテナ(回収ボックス)を設置しておりますので、皆様のご家庭で使用しない食品がありましたら、お入れください。ご協力よろしく申し上げます。



お問合せ先：日南市社会福祉協議会  
TEL：23-1191

# 買物支援を始めました!

日南市内において、近くにお店がない、バスも通っていないなど、買物にお困りな方が多くいらっしゃいます。そこで、日南市社会福祉協議会では、地域が主体となって買物支援が推進されるよう送迎車両の無償貸出を今年度より開始しました。

地域主体の買物支援により、住民とのふれあいを持つ機会となり、孤立化や引きこもりの予防、見守り体制の充実につながっています。

**買物支援を実施してくださる地域のボランティアの方々を大募集!!**

【お問合せ先】日南市社会福祉協議会 TEL 23-1191

## ～ 買物支援の活動紹介 ～

令和3年10月より、東郷地区・殿所二本松いきいきサロン会にて買物に困っている方を対象に地域住民のボランティアによる買物支援を行っています。

利用されている方々より、「車の運転ができず買物に行けなかったので、大変助かっています」「みんなと一緒に買物に行くことが楽しみです」「玄関まで送り迎えしてくれるので重い物を買っても安心」など、たくさんの感謝の言葉が寄せられています。



## 日南市生活自立サポートセンターのご案内

**仕事**

に関する悩み



**生活**

に関する悩み



**お金**

に関する悩み

様々な理由でお困りの方のご相談をお聞きし、各種関係機関と連携しながら共に考え、ひとりひとりの状況に応じた支援を行います。

**ひとりでも悩まないで  
ご相談ください!!**

〒887-0021 日南市中央通 1-8-1

**TEL 31-1152**

【受付時間】9:00~16:00  
(土・日・祝日・年末年始を除く)



# ボランティアセンターからの お知らせ

日南市ボランティアセンター 日南市役所南別館内  
☎ 23-1191 FAX 27-3533



## ボランティアセンターの活動とは？



支える方と求める方の橋渡し…。日南市社協ボランティアセンターでは、ボランティア活動の支援のために次の事業を行っています。お気軽にお問合せください。



### ボランティアの登録受付・コーディネート

ボランティアをしたい方の登録を受け付け、ボランティアの援助を必要とする方に紹介をします。また、ボランティアに関する様々な相談にも応じています。

### ボランティア講座

ボランティア活動に必要な知識や技術を身につけていただくように、いろいろな講座を開催しています。

### 福祉共育の支援

小・中学校等を訪問して、ボランティア体験学習などを実施しています。



### 福祉講師の派遣

学校や職場など、福祉体験学習や地域活動へ社協に登録している福祉講師を派遣しています。また、福祉講師による合同会議やハンディキャップ指導員の養成も行っています。

### ボランティアグループの活動支援

市内で活動する福祉ボランティアグループや、趣味や特技を活かしてボランティア活動に取り組んでいるグループ登録を受け付けています。登録されたグループは日南市役所南別館のボランティア室などが利用できます。詳しくはお問合せください。

### 災害ボランティアセンター

災害時の設置される災害ボランティアセンターの運営訓練や、関係機関と連携して活動支援者の育成を行っています。



### ボランティア保険の取扱い

安心してボランティア活動に取り組んでいただくように、活動中の事故を補償する「ボランティア保険」などを取り扱っています。

## ハンディキャップ体験学習指導員 養成講座が開催されました



令和3年11月1日(月)・2日(火)日南市生涯学習センターまなびピアにおいて、ハンディキャップ体験学習指導員養成講座が開催され、5名の方が受講されました。

学校や企業、地域での福祉教育推進のために、ハンディキャップ体験(車いす体験・アイマスク体験・高齢者疑似体験)学習の指導員を養成する講座です。今年度受講生の今後の活躍が期待されます。



車いす体験

### アイマスク体験(視覚障害)



高齢者疑似体験



# 赤十字講習会



日本赤十字社宮崎県支部では、  
 コロナ禍における新しい形の講習として、オンラインによる講習を開催しています！  
 感染のリスクを負うことなく、自宅で安全・手軽に心肺蘇生法などを学ぶことができます。  
**日程確認や申し込みは、ホームページより行えます**ので、お気軽にお申し込みください。



## 救急法基礎講習

日常生活における事故防止や手当の基本、胸骨圧迫や人工呼吸の方法、AED（自動体外式除細動器）を用いた除細動、止血の仕方、包帯の使い方、骨折などの場合の固定、搬送、災害時の心得などについての知識と技術を習得できます。



## 幼児安全法短期講習

大切な子どもを守るために、乳・幼児期に起こりやすい事故の予防とその手当、かかりやすい病気と発熱・けいれんなどの症状に対する手当などの知識と技術を習得できます。

〈主な内容〉

- ・子どもの事故予防、乳幼児の心肺蘇生、AEDの使い方、気道異物除去、こどもの病気と看病の仕方 等



## 健康生活支援講習

誰もが迎える高齢期を健やかに過ごすために必要な知識や技術とともに、高齢者の自立に向けた支援について学ぶことができます。

〈主な内容〉

- ・高齢者に起こりやすい事故の予防・手当、ホットタオルの作り方、ハンドケア、リラクゼーション、認知症高齢者への接し方 等

## 講習会開催日

<b>救急法基礎講習会</b> (受講時間：9時～15時)	<b>幼児安全法短期講習会</b> (受講時間：10時～12時)
	1月23日(日)
2月6日(日)	2月26日(土)
	3月27日(日)
<b>会場</b> 日南市社会福祉協議会 本所2階 (〒887-0021 日南市中央通1丁目8番地1)	

## 講習会の延期や中止について

台風、地震、大雨、洪水（警報）等で、講習中の受講者や派遣指導員に危険が及ぶおそれがあると判断した場合は、講習会を延期または中止させていただく場合があります。ご理解いただきますようお願いいたします。

## お問合せ先

日本赤十字社宮崎県支部 日南市地区  
 (日南市社会福祉協議会内：☎23-1191)



## 有料広告のご案内！

### 申し込み方法

広告掲載申込書にて本会に申込をお願いいたします。(先着順に希望掲載月を決定します)

### 掲載料

A4サイズ 1/8 5,000円  
 A4サイズ 1/4 10,000円



### お問合せ先

日南市社会福祉協議会／総務課 TEL 23-1191

## 法人会員情報

住宅型有料老人ホーム サンテラス昭寿園  
 高齢者総合福祉施設 昭寿園



「入居相談受付中」

昭寿園  
 看護・介護職員等  
 募集中

【お問合せ先】社会福祉法人 敬和会  
 TEL 0987-23-1045 (日南市大字風田 3224)

# 寄付者名

皆様のご厚意に  
お礼申し上げます。

## 10月

平良典子	高橋宣浩	河野和雄	久保裕子	森崎敏子	藤原絹子	柴田司朗	河野三記子	外山秀子	齋藤賀津子	外林ユキ子	松田榮市
平良俊晴	高橋キヨ子	河野イナ	増竹ツネ子	森崎芳昭	藤原盛夫	柴田好子	近藤正弘	外山孝	齋藤貞治	外林則安	松田美奈子
外浦	渴上	宿野	大浦	梅下	桜ヶ丘	春日	大津津3区	宮浦	中浦	乙東	東下中
金一封	一万円	金一封	金一封	一万円	金一封	一万円	二万円	二万円	十万円	一万円	金一封



## 11月

高橋良一	堀江益夫	小池貴代	外山達也	長友康悦	那須豊秀	蛭原友紀	郡司均	藤下利恵	日高悦子	隈本清	清水佳秋	山村満雄	奥田光子	増田一清	河野春子	坂本トシ子	増田道行	小玉立美
高橋キミエ	堀江ツヨ子	小池今佐人	外山陽子	長友芳教	那須良子	藤原信正	郡司シゲ夫	藤下テルミ	日高美奈人	隈本広美	清水ミツヲ	山村ミチ子	奥田敏彦	増田一郎	河野文子	坂本至郎	増田文子	小玉ハル子
中央町	大藤	新町	鶴之木	中央区	十文字	平山	南平	松永	下塚田	戸高山瀬	酒谷2区	酒谷3区	中央区	東光寺	前鶴	風田	中平野	中平野
一万円	二万円	二万円	一万円	金一封	金一封	二万円	金一封	金一封	金一封	一万円	金一封	金一封	三万円	金一封	金一封	一万円	金一封	金一封

ありがとうございました。  
ございました。



高橋 邦夫 高橋 ナミ子 上中村 金一封  
守倉 正善 守倉 伸一 上 講 一万円  
河野 和人 河野 哲也 外 浦 一万円

### 一般寄付・指定寄付 (10月・11月)

(個人・団体名) (寄付内容)  
金一封  
(匿名) 上平野自治会  
商品券(千円)、インス  
タントコーヒー、ハンド  
ソープ、茶の葉  
一万円

掲載した内容については、ご本人の同意をいただいで  
います。  
なお、寄付内容(金額)については、掲載を希望され  
ない場合「金一封」と掲載させていただきます。



いつもと違う遊びも試してみよう♪

絵・作 わたなべあかね  
東京から日南に移住。農家の嫁業をしながら、漫画家やチョコレートアーティストもしている。2児の母。

**いちごがり写真館**  
日南市北郷町北河内 090-9955-8388  
2022年2月、山に移転オープン。  
いちご狩りと写真撮影を楽しめる農園で、ぜひ家族の思い出づくりを!

# お知らせ

ひとりで悩まないで  
だれかに相談して  
みませんか?

## 無料弁護士相談 (秘密厳守)

法律に関する問題の解決に向けて、弁護士による相談です。

	相談日	予約日
本 所	1月14日(金)	1月11日(火)
	1月28日(金)	1月25日(火)
	2月 4日(金)	2月 1日(火)
	2月18日(金)	2月15日(火)
	3月 4日(金)	3月 1日(火)
北 郷 支 所	相談日	予約日
	3月18日(金)	3月15日(火)
南 郷 支 所	※南郷支所では、1～3月の法律相談の実施はありません。	

- 相談できる方  
日南市内にお住まいの方が対象です。
- 相談の定員と予約方法  
**定員は6名です。**相談を希望される方は、予約日の午前10時から本所・各支所において電話で受付けます。定員になり次第締切ります。
- 相談予約にあたって  
予約日には電話が混み合い、話し中になることがあります。また、内容によっては相談に応じられない場合もありますので、予めご了承ください。

### 無料弁護士相談の予約・お問い合わせは…



本 所 ☎23-1174  
北郷支所 ☎55-2161  
南郷支所 ☎64-3270

### 社協の相談窓口・お問合せ (相談無料・秘密厳守)

- 日南市生活自立サポートセンター ☎31-1152  
生活資金、仕事、健康、家族のことなど、生活に関する様々な問題を解決して自立したい方を支援します。
- 日南市障がい相談支援事業所すみれ ☎23-1191  
障がいのある方の福祉に関する相談に応じ、必要な情報の提供、助言や援助を行います。
- 日南市中央地区地域包括支援センター ☎22-3301  
要介護認定や介護サービスの利用に関することなど、お気軽にご相談ください。