

社協だより

ほっとハート日南



令和2年
1月号
vol.82



餅つき

年末の餅つきは、お正月を迎えるための準備として行なわれます。また、鏡餅は、お正月にお迎える歳神様（としがみさま）へのお供えです。
桜ヶ丘小学校では、恒例の餅つき大会を12月15日（日）に行いました。「ペタンコペタンコ」餅をつく音に、子供たちも楽しんでいました。



門松づくり

日本のお正月に欠かせない伝統の門松。お正月は年神様をお迎えし、新しい年の幸せと安泰を願う日本古来の行事となっています。
北郷地区平佐自治会では公民館入口に門松を毎年設置しており、昨年は12月15日（日）に、地区民総出で行われました。

トピックス

- ◆会長年頭あいさつ・フクちゃんのあこがれの人 P2
- ◆行事報告 P3
- ◆ボランティアセンターからのお知らせ P4
- ◆募集・お知らせ P5
- ◆ご案内・相談事業・法人会員情報 P6
- ◆香典返し・一般寄付・指定寄付者 P7
- ◆相談事業・四コマ漫画『ふくふくフクちゃん日誌』 P8

年頭のごあいさつ



日南市社会福祉協議会
会長 福田 栄助



新年明けましておめでとうございます。
今年も元旦から令和での年明けとなりましたが、皇室行事も一段落しいよいよ令和の時代へと歴史が動き始めました。
しかし今の日本は小児化による影響が大きな社会問題にもなっています。

日本の将来は多難だと私は感じていますが、市民の皆さんはどのように感じておられますか。

また、地球温暖化による異常気象から災害も多発し多くの国民が苦しんでいます。

一方、毎日のように殺人事件が起き、子供の虐待や閉じこもり等社会の秩序の乱れから携帯電話を悪用した多くの事件が発生しています。

新春早々夢のないあいさつとなりましたが、民生委員児童委員、主任児童委員の改選が昨年12月に行われ、先輩の委員さんが去って行かれた後、新委員には向う3年間地域福祉に携わって頂くことになりました。

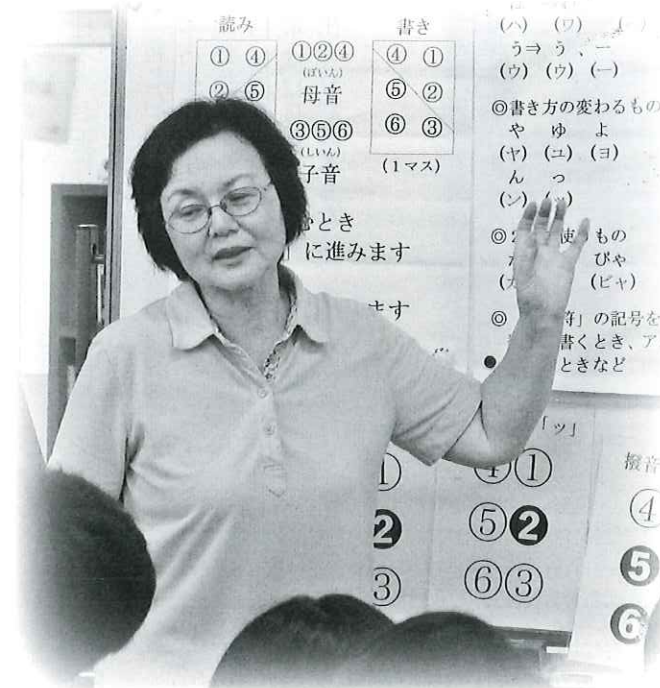
厳しい社会環境下での活動ですが、行政や社会福祉協議会と一体と成り、地域の福祉推進員や自治会長さんの良きパートナーとして精進して頂けたらありがたいと思っています。

結びに、昨年は令和天皇の即位や記念パレード、更にはワールドカップラグビーで日本中が沸きました。

昨年の流行語大賞にあやかり、市民のみなさんには今年も「ワンチーム」での頑張りを期待して新年のごあいさつといたします。

●ホンダ エツコ

今回紹介するのは、吾田東にお住まいの日南市点訳ボランティア「かわせみ」細田悦子様です。



フクちゃん No.37 あこがれの人

点字との出会い



点字との出会いは、ボランティアを始めたいと思っていた時に、社協主催の点字講習会を受けたことです。

点字は視覚障がい者が指で触れる触読文字です。原文の内容をできるだけ忠実に点字に置き換えるように務めています。名前は読み方を確認し、漢字も読み間違いのないように辞書で確認するのも度々です。

現在は、月2回の日南市広報、社協だより、議会だよりなどを点訳し、発送しています。又、小中学校などで、点字体験学習も行っています。

社協本所、市内4つの図書館に点字版はありますので、一度手に取って触れてみてください。そして、点字を始めたい方、待っています。

最後に、点字版の広報をご希望の方にはお送りしますので、ご連絡ください。お待ちしております。

■日南市民生委員児童委員協議会
民生委員児童委員及び主任児童委員の
一斉改選が行われました！



感謝状伝達式……11月30日(土)開催



委嘱状伝達式……12月1日(日)開催

民生委員児童委員は、地域の一人暮らし高齢者や障がいのある方、ひとり親世帯や、生活に不安や心配ごとを抱える世帯の方々に寄り添いながら相談に乗り、関係機関へつなぐ役割を担っています。また、主任児童委員は、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談を含む、児童に関する専門的な支援を行っています。ご退任された皆様、長期間のご活動ありがとうございました。そして、新たに委嘱され活動下さる皆様、よろしく願いいたします。

■小地域福祉活動研修会
各地区社協及び地区福推協で開催！



市内の地区社協及び地区福祉推進協議会では、それぞれの地区で地域福祉を推進するため「小地域福祉活動研修会」が開催されます。(酒谷地区社協は計画中)

本年度も、下記のように、各地で様々な研修が開催され、自主学習の場となっています。

日南市社協は今後も、各地域での福祉活動を支援します。



地区	開催日	研修内容
秣肥	10月30日	だまされるな！被害に遭わないコツ
吾田	9月27日	傾聴について
油津	9月8日	認知症サポーター養成講座
東郷	6月15日	福祉・介護の知識に関する出前講座
細田	11月16日	優しいお薬の話
鵜戸	11月28日	認知症にならないために(健康寿命と運動)
酒谷		計画中
北郷	9月25日	ひきこもりの現状と課題について
南郷	8月27日	災害への備え

福祉施設対抗ミニバレー大会！
&
懇親会(カラオケ大会)！



日南市社会福祉施設等連絡会主催のレクリエーションミニバレー大会が令和元年11月30日(土)に開催されました。社会福祉法人分野(高齢、障害、こども、社協)の枠を超え、17チームの参加で開催されました。優勝を目指す事はもちろん、普段会うことのない施設の方々と汗を流す機会となりました。ミニバレー終了後は、情報交換の場も設定され70名を超す参加者で賑わいました。日南市社会福祉施設等連絡会では、職員同士の交流や、福祉施設のそれぞれの持つ力を社会貢献として地域に還元できる取り組みを検討します。



ボランティアセンターからのお知らせ

ボラみん 日南市ボランティアセンター 日南市役所南別館内 TEL23-1191 FAX27-3533

“傾聴ボランティア” やってみませんか？

募集中!

傾聴ボランティア養成講座を開講します。受講生を下記の内容で募集します。お申し込み、または詳細については、センターまでお問い合わせください。

- 日 程 令和2年1月22日(水) 9時～12時(180分程度)
- 会 場 日南市社協(市役所南別館)2階 ボランティア優先室
- 対 象 者 日南市在住で傾聴ボランティアに関心のある方
- 内 容 傾聴の基本を学びます。受講後は、仲間とともに、新たな活動を生み出してみませんか？
- 受 講 料 無料(ただし、ボランティア保険に加入いただきます。)
- 講 師 申間市話し相手ボランティア連絡会 代表 古川 啓之氏
- 申込締切 令和2年1月20日(月)
- 申 込 先 日南市社会福祉協議会 ボランティアセンター
※若干名の時は、開催できない場合もあります。ご了承ください。

“傾聴”って...?
広辞苑では、「聞きも
らすまいとして熱心に聞
くこと。」とあります。

“車いす体験の指導など” やってみませんか？

募集中!

ハンディキャップ体験学習指導員養成講座を開講します。受講生を下記の内容で募集します。お申し込み、または詳細については、センターまでお問い合わせください。

- 日 程 令和2年2月18日(火)・19日(水) 10時～16時
- 会 場 日南市生涯学習センター まなびピア 2階 会議室2
- 対 象 者 ボランティア活動に興味のある方で、学校や地域での講師として活動して下さる方。
- 内 容 学校や地域での福祉教育推進の為に「ハンディキャップ体験学習(車椅子体験・アイマスク体験・高齢者疑似体験)」の指導者の養成
- 受 講 料 無料(ただし、ボランティア保険に加入いただきます。)
- 講 師 ハンディキャップ体験学習指導員
- 申込締切 令和2年1月31日(金)
- 申 込 先 日南市社会福祉協議会 ボランティアセンター
※若干名の時は、開催できない場合もあります。ご了承ください。

■日南市ボランティア連絡協議会の活動 視察研修：「国富町ボランティア連絡協議会」

ボランティア連絡協議会では、毎年、ボランティア活動などが活発な地域を先進地とし、視察研修を実施しています。本年度は国富町ボランティア連絡協議会に訪問いたしました。日南市ボランティア連絡協議会からは加盟される17団体から約18名が参加しました。研修では、国富の「きてん!みてん!ボランティアまつり」の開催経緯や運営方法、課題などをご教示いただき、日南の活動に繋げることができる研修となりました。



■第11回つわぶきハーフマラソン &車いすマラソン大会 in 日南 ～交通規制へのご理解と ご協力ありがとうございました～



令和元年11月17日(日)、つわぶきの花咲く秋の日南路を、約2,400名のランナーが駆け抜けました。当日は、選手を温かく迎えるため約800名のボランティアや関係者の皆様のご協力により開催することができました。

沿道での温かいご声援と、市内各所で実施された交通規制等にもご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました!!

日南市生活自立サポートセンターのご案内

仕事

に関する悩み



生活

に関する悩み



お金

に関する悩み

様々な理由でお困りの方のご相談をお聞きし、各種関係機関と連携しながら共に考え、ひとりひとりの状況に応じた支援を行います。

**ひとりで悩まないで
ご相談ください！！**

〒887-0021

日南市中央通1-8-1

TEL 0987-31-1152

【受付時間】9:00~16:00

(土・日・祝日・年末年始を除く)

■各種赤十字講習会

■講習内容及び教材費

- 救急法基礎講習会(13時~17時)
・教材費 1,500円
- 幼児安全法短期講習会(10時~12時)
・教材費 無料
- 救急員養成講習会(9時~17時)
・教材費 3,200円 ※3日コース

■教材費振込先

銀行：宮崎銀行 宮崎駅前出張所
口座名：日本赤十字社宮崎県支部
支部長 河野 俊嗣
口座番号：普通 124273

■講習会申込方法

開催日の一週間前までに電話でお申込み下さい。
※受講は15歳以上の方となります。

■会場 日南市社会福祉協議会 本所2階
(〒887-0021 日南市中央通1丁目8番地1)

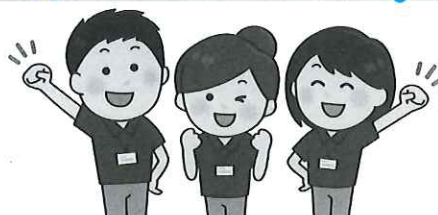
■講習会開催日

月	救急法基礎講習会	幼児安全法短期講習会	救急員養成講習会
1		26(日)	
2	2(日)	22(土)	2(日) 9(日) 23(日)
3		22(日)	

注) 講習前に入金を完了して下さい。入金時に発行された納付書を、講習会受付時に提示して下さい。

■講習会申込先 日南市社会福祉協議会/総務課

嘱託職員募集

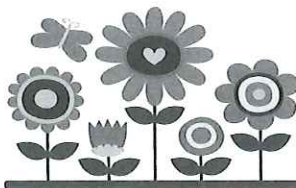


日南市中央地区地域包括支援センターでは、一緒に働いてくださる職員を募集しています！
ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

■必要な資格 介護支援専門員、社会福祉士、保健師、看護師のいずれかの資格を有する者

■勤務時間 8時30分~17時15分(休憩60分)

■お問合せ先 〒887-0021
日南市中央通1丁目8番地1
社会福祉法人 日南市社会福祉協議会
総務課 23-1191



お詫びと訂正

令和元年度81号(11月号)5ページ 主任児童委員のお名前に誤りがありました。
南郷地区 永富靖治様(誤)→ 永留靖治様(正) 訂正してお詫び申し上げます。

☆☆フクちゃんまつり・地域福祉推進大会等のご案内☆☆

フクちゃんまつり2020

<日南市福祉のまちづくり応援フェスティバル>

期 日 令和2年3月15日(日)

会 場 日南総合運動公園及びその周辺

予定されている行事

・ふれあい屋台村・活動紹介(展示・体験)・ふれあいステージ・県警音楽隊・カラーガード隊
 ・福祉うどん・子ども向け遊具(ふわふわ、エコ自転車)・スタンプラリー・介護健康(高齢者)・バルーンアート・はいはい競走・障がい者スポーツ体験教室・働く車(自衛隊/警察/消防)・リサイクル展・ミニSL・フリーマーケット・三輪車レース・民生委員児童委員の活動紹介・国民文化祭・みやざき2020広報活動

※内容は予告なく変更になることがあります。



日南市地域福祉推進大会

主催: 日南市, 日南市社会福祉協議会

福祉施設や民生委員児童委員の市長表彰や、福祉推進員やボランティア団体や個人の市社協会会長表彰や感謝状の贈呈が、フクちゃんまつりの中で、開催されます。

ボランティアの輪

主催: 日南市ボランティア連絡協議会

昨年に引き続き、ボラ連に加盟している団体の活動を紹介、体験できます。“手話”“点字”“いざというときのロープワーク”など、いろいろあるよ!

フクちゃんまつりと同時に開催されます。

■社協の相談窓口・お問合せ……相談無料・秘密厳守!お気軽にご相談ください。

生活資金、仕事、健康、家族のことなど、生活に関する様々な問題を解決して自立したい方を支援します。

●日南市生活自立サポートセンター TEL 31-1152

障がいのある方の福祉に関する相談に応じ、必要な情報の提供、助言や援助を行います。

●日南市障がい者相談支援事業所すみれ TEL 23-1191

要介護認定や介護サービスの利用に関することなど、お気軽にご相談下さい。

●日南市社会福祉協議会介護保険事業所 TEL 22-5513

●日南市中央地区地域包括支援センター TEL 22-3301



■法人会員情報

医療法人 慶明会 創業50周年記念講演会
「認知症の理解と予防について」



■日 時 令和2年2月1日 土曜日 13:00~

■会 場 南郷ハートフルセンター 小ホール

■講 師 岡原一徳 先生 日吉眞理子 氏

■対 象 どなたでも参加できます

■内 容 第1部「認知症予防につながる運動とは(実技編)」

入場無料



けいめい記念病院 副院長 岡原一徳 先生

けいめい記念病院 健康支援センター 所長 日吉眞理子 氏

目指せ!
認知症にやさしい町
にちなん

「申込先」介護老人保健施設おひの里
 〒889-2535 日南市鉄肥6丁目1番15号
 TEL25-2012 FAX25-2012 担当:事務管理課 様

住宅型有料老人ホーム **サンテラス昭寿園**



「入居相談受付中」

昭寿園
看護・介護職員等募集中

問合せは、社会福祉法人敬和会へ
 電話番号 0987-23-1045 (日南市大字風田)

寄付者名簿

香典返し
一般寄付
指定寄付

多くの皆様から
地域福祉事業等の推進にご寄付をいただき、
心よりお礼を申し上げます。

<ご寄付芳名>

掲載した内容については、ご本人の同意をいただいています。なお、寄付内容（金額）については、掲載を希望されない場合「金一封」と掲載させていただきます。



10月

11月

■日南地区

寄付者	故人	故人の区名	寄付内容
井上 ヤヨビ	井上 忠義	西 町	金一封
関屋 幸子	関屋 巖	西 町	30,000円
久保田 矢吉	久保田 ハルエ	木 山	金一封
羽木本 泰男	羽木本 世位子	中 浦	金一封
阿部 勝美	阿部 ミサヲ	下 方	金一封
増田 明子	増田 スミエ	桜ヶ丘	金一封
岩崎 陽子	岩崎 サチ子	戸高山瀬	金一封
由井 鏡子	由井 八重子	下新町	金一封
坂元(姓のみ記載)	坂元 正江	中央区	金一封
鈴木 イマヨ	鈴木 昭吾	梅 上	金一封
伊東 健治	伊東 美智子	桜ヶ丘	金一封
沼津 ハツヲ	沼津 長一	中平野	5,000円
川田 宮子	川田 常光	益 安	金一封

■北郷地区

寄付者	故人	故人の区名	寄付内容
河野 眞一	河野 レイ子	大 藤	金一封
谷口 貴子	谷口 謙一	平 佐	金一封

■南郷地区

寄付者	故人	故人の区名	寄付内容
伊藤 英敏	伊藤 サチ子	目井津	30,000円
(匿名)	(匿名)	上中村	金一封
石元 幸利	石元 芳子	中央町	金一封
坂元 悦子	古川 繁子	目井津	20,000円

■一般寄付・指定寄付 (10月・11月)

個人・団体名	寄付内容
日南高等学校図書委員会	10,880円
義岡寛、後村敏子(原之迫)	28,000円

■日南地区

寄付者	故人	故人の区名	寄付内容
平田 邦広	平田 アサコ	益 安	金一封
川衛 悦子	川衛 幸子	原之迫	金一封
杉尾 敦子	杉尾 芳利	中央団地	20,000円
齋藤 正明	齋藤 アヤ	益 安	10,000円
山口 宗則	山口 恭子	宮 浦	金一封
橋口 憲二	橋口 エミ子	春日	金一封
半田 治子	半田 道好	今 町	金一封
清水 豊	清水 喜江	星倉山瀬	金一封
古庄 風海	古庄 洋	釈迦尾ヶ野	20,000円
富永 晃	辨畑 勇	日後谷	金一封
松田 晃	松田 ヒサ子	仮 屋	金一封
阿部 豊彦	長嶺 セツ	小 川	金一封
藤井 秀規	藤井 敏雄	下 隈	金一封
宮川 房枝	宮川 秀雄	中平野	30,000円
黒木 正	黒木 美代子	春日	金一封
吉永 祥子	吉永 シノブ	前 鶴	金一封
金丸 郁子	金丸 次男	釈迦尾ヶ野	20,000円
渡野 美智子	渡野 定治	風 田	金一封

■北郷地区

寄付者	故人	故人の区名	寄付内容
由良 昇	由良 シゲヲ	大 藤	10,000円
杉尾 和子	杉尾 勝基	大 藤	金一封
河野 隆則	高橋 順子	立 野	金一封
杉尾 糸子	杉尾 秀治	立 野	20,000円
辻本 治美	辻本 ヨシコ	谷 合	金一封

■南郷地区

寄付者	故人	故人の区名	寄付内容
中島 ヨシ子	中島 勝己	中央町	10,000円
河野 哲夫	河野 征武	中央町	20,000円
上野 ツヤ子	上野 初美	目井津	金一封
山田 善彦	山田 フイ子	目井津	金一封
浅野 エイ子	浅野 美千代	中央町	金一封
石倉 敬被	石倉 ワカ子	潟上中	金一封
杉本 昭一	杉本 和美	目井津	5,000円



ふくふく
フクちゃん
日誌



第3話 手話で気持ちを伝えよう

ある日、学校にて
手話講習のお時間です！

お隣さんと手話で
気持ちを伝えてみよう！

手話講師



胸騒ぎがする？

ん？ 合ってる？ あれ？

たのしい！



歯が痛い？

こんな感じ？

おいしい！



真剣な顔に
なりすぎちゃった！

表情

フクちゃん、顔が硬いよ！
会話するみたいにな！
表情をつけてみようね！



表情豊かに伝えられるようになりたい！

絵・作 わたなべあかね
東京から日南に移住。農家の嫁業をしながら、漫画家やチョークアーティストもしている。1児のママ。

くらうんふあーむ
日南市北郷町 090-9955-8388
今月から「いちごぱり写真館」が開園。
13品種のイチゴ食べ放題と写真撮影、パフォーマンス実演も！完全予約制。




えがお こうじょう
シャキョーは笑顔の考場だ！

無料弁護士相談（相談無料・秘密厳守）
法律に関する問題の解決に向けて、弁護士による相談です。

■相談会場・相談日（予約日）

・本所

相談日	予約日
1月10日(金)	1月7日(火)
1月24日(金)	1月21日(火)
2月7日(金)	2月4日(火)
2月28日(金)	2月25日(火)
3月6日(金)	3月3日(火)
3月27日(金)	3月24日(火)

・北郷支所

相談日	予約日
2月21日(金)	2月17日(月)

・南郷支所

相談日	予約日
1月17日(金)	1月14日(火)
3月19日(木)	3月16日(月)



■相談できる方

日南市内にお住まいの方が対象です。

■相談の定員と予約方法

定員は6名です。相談を希望される方は、予約日の午前10時から本所・各支所において電話で受け付けます。定員になり次第締切ります。

■相談時間

一人30分以内で、相談時間は13時30分より予約順となります。

■相談予約にあたって

予約日には電話が混み合い、話中になることがあります。また、内容によっては相談に応じられない場合もありますので、予めご了承下さい。

心配ごと相談（相談無料・秘密厳守）
日常の困りごとなど、どんなことでも相談に応じます。

■相談会場・相談日（祝日は除きます）

- ・本所 毎週火・金曜日
- ・北郷支所 1月20日(月)、2月17日(月)
- ・南郷支所 1月14日(火)、2月17日(月)

■相談時間 10時～15時

■相談方法 直接、お越しいただくか、電話での相談となります。



**無料弁護士相談の予約・心配ごと相談の
お問い合わせは.....**

- 本所 TEL 23-1174
- 北郷支所 TEL 55-2161
- 南郷支所 TEL 64-3270



編集／発行 社会福祉法人日南市社会福祉協議会 TEL0987-23-1191

ホームページアドレス <http://www.nichinan-shakyo.or.jp>

印刷 株式会社 おび印刷